CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Didier Steve Rodriguez Jaime **CC,** X **RC** 1033.107.492

Diagnóstico: S923 Fractura del hueso metatarso **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
9-12-2024	3pm	Didier Rodriguez			
10-12-2024	3pm	Didier Rodriguez			
11-12-2024	3pm	Didier Rodriguez			
12/12/24	10am	Didier Rodriguez			
13/12/24	10am	Didier Rodriguez			

Nombre del terapeuta	FIRMA	REGISTRO	SELLO DE LA INSTITUCIÓN
yenci rojas puentes	Jenny Rojas	28213	IPS HUMANA - VITAL S A S Especialistas en terapias Nit 900.217.648-1

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 20 de diciembre de 2024 16:34:54

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.033.107.492

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	DIDIER STEWE RODRIGUEZ JAIME	
Identificación	TI 1.033.107.492 Edad: 14 años, 9 meses y 14 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) sábado, 06 de marzo de 2010	
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 2C # 6 0 2 Teléfono: 313 4753223	
Ocupación	FUTBOLISTA Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	ODILIA BENITO Parentesco: ABUELITA Teléfono: 3214855817	
Acompañante	ODILIA BENITO Parentesco: ABUELITA Teléfono: 3214855817	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS005 - SANITAS Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: HOMBRE
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: A+

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 15:12:43 - EDAD: 14 años, 9 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 15 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Ultrasonido: 5 MIN Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 8 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza en cuello de pie
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que ingresa al servicio de fisioterapia por continuidad, a la valoración se encontró:
-Dolor en pie derecho 5to metatarsiano con una intensidad de 4/10 según EAV Frecuencia: punzante
-Arcos de movilidad hacia:
CUELLO DE PIE -> DORSIFLEXION: derecho: 20 PLANTIFLEXION: derecho: 45 INVERSION: derecho: 30 EVERSION: derecho: 20
-Fuerza muscular para:
Articulación: Pie Movimiento: Flexión de las articulaciones metatarso falángicas de los dedos Musculo: Lumbricales Calificación derecha: 3+
Articulación: Pie Movimiento: Flexión de las articulaciones interfalangicas de los dedos del pie Musculo: Flexor común de los dedos Calificación derecha: 3+
Articulación: Pie Movimiento: Extensión de las articulaciones metatarso falángicas de los dedos y de la articulación interfalangica del dedo gordo del pie Musculo: Extensor común de los dedos Calificación derecha: 3+
-Equilibrio y estabilidad con alteración leve
-Sensibilidad superficial conservada
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S923-FRACTURA DE HUESO DEL METATARSO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: martes, 10 de diciembre de 2024 15:06:06 - EDAD: 14 años, 9 meses y 4 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad del pie estos se realizan con 3 series de 8 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI

Scanned with CamScanner

DIAGNÓSTICOS
Principal: S923-FRACTURA DE HUESO DEL METATARSO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 15:44:20 - EDAD: 14 años, 9 meses y 5 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza ejercicio de fortalecimiento muscular en ejercicios de cadena cinética cerrada, ejercicios de equilibrio propiocepción y coordinación visopedica, ejercicios de movilidad articular y finaliza con estiramientos musculares de miembro inferior con retroalimentación visual
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S923-FRACTURA DE HUESO DEL METATARSO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 12 de diciembre de 2024 10:17:06 - EDAD: 14 años, 9 meses y 7 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza ejercicio de fortalecimiento muscular en ejercicios de cadena cinética cerrada, ejercicios de equilibrio propiocepción y coordinación visopedica, ejercicios de movilidad articular y finaliza con estiramientos musculares de miembro inferior con retroalimentación visual
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S923-FRACTURA DE HUESO DEL METATARSO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: viernes, 13 de diciembre de 2024 10:19:05 - EDAD: 14 años, 9 meses y 7 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 5
CONDUCTA: MODALIDADES CINETICAS Y TERAPEUTICAS
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza ejercicio de fortalecimiento muscular en ejercicios de cadena cinética cerrada, ejercicios de equilibrio propiocepción y coordinación visopedica, ejercicios de movilidad articular y finaliza con estiramientos musculares de miembro inferior con retroalimentación visual
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): REALIZAR PLAN CASERO
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S923-FRACTURA DE HUESO DEL METATARSO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Scanned with CamScanner